



Scuola San Giuseppe Cafasso

Infanzia, Primaria, Secondaria di Primo grado

Via R. Bettazzi, 6 - 10148 Torino
011 2200995 segreteria@scuolacafasso.it



MENU' INVERNALE – in vigore da ottobre a marzo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Minestra di legumi e cereali• Frittata bianca• Patate al forno• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Salsiccia• Spinaci• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto• Stracchino/formaggio fresco• Carote• Pane• Yogurt	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con crema di zucca• Bocconcini di pollo• Cavolfiori gratinati• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso in bianco• Sogliola al forno• Finocchi in insalata• Pane• Frutta fresca di stagione
2^ SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Crema di zucca con patate• Cotoletta di pollo• Piselli• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il tonno• Ricotta• Carote• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Spezzatino• Spinaci• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso coriandoli• Tacchino alle erbe• Costine all'olio• Pane• Budino	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto• Platessa olio e limone• Finocchi gratinati• Pane• Macedonia di frutta di stagione
3^ SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al sugo di verdure• Polpette• Spinaci• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Ravioli in brodo• Prosciutto cotto• Finocchi in insalata• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso allo zafferano• Hallibut olio e limone• Carote• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Mozzarella• Piselli• Pane• Dolce	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdura con pasta• Tonno• Patate al forno• Pane• Macedonia di frutta di stagione
4^ SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al forno• Frittata di spinaci• Insalata di finocchi• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con la zucca• Cotoletta di pollo• Carote• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Ricotta• Spinaci• Pane• Budino	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pesto• Carne alla pizzaiola• Broccoletti gratinati• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Crema di verdura con pasta• Sogliola olio e limone• Pura di patate• Pane• Frutta fresca di stagione
5^ SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none">• Polenta• Spezzatino• Piselli• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta in bianco• Mozzarella• Carote• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Crema di legumi• Frittata bianca• Patate• Pane• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Pollo al limone• Finocchi in insalata• Pane• Dolce	<ul style="list-style-type: none">• Riso coriandoli• Bastoncini di pesce• Spinaci• Pane• Frutta fresca di stagione

N.B. il menù potrebbe subire variazioni sulla base della disponibilità dei prodotti freschi